

Shiki+

しきファミリークリニックだより ～しきっと日和～

Vol.1

心に寄り添う、もう一つの家族のように

私たちは、赤ちゃんの発熱からご高齢の方の持病管理まで、
 家族みんなの健康を見守る“縁の下の力持ち”です。
 当院では、『病気になってから治す』のではなく、『今』の健
 康状態を把握し、生活を整えることを大切にしています。
 中でも高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、日々のちょっと
 したクセが原因のことも多いんです。
 「こんなことで相談していいの？」ということほど、ぜひご相
 談ください。

気軽に通えて、気づけば体も気分も軽くなる

——そんなクリニックを目指しています！

しきファミリークリニック 院長

志貴 祐一郎



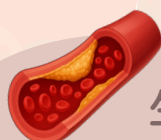
新しい仲間のご紹介



性格：とにかく明るく
 アクティブポジティブ！
 趣味：海が大好き
 特技：英語

患者様が不安なく安心してご帰宅できる
 よう、「縁の下の力持ち」としてサポート
 します。そして少しでも在院時間が短く、
 スムーズな受付応対を目標に頑張ります。

I will do my best as a “backseat player” to make the waiting
 time for patients as short as possible and to provide smooth
 reception service.



生活習慣病とは？

高血圧、脂質異常症（高コレステロール血症）、
 糖尿病など、日々の生活習慣が大きく影響する
 病気です。放っておくと動脈硬化が進行し、
 心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる病気を引き
 起こすリスクも…。

早めの予防・対策が大切です！

生活習慣病予防の3つの基本

1. バランスのよい食事
 野菜多め、塩分・脂質控えめ
2. 定期的な運動
 1日30分のウォーキング
3. 質の良い睡眠と禁煙



どれも特別なことではありません。
 今日から少しずつ意識してみましよう！



しきファミリークリニック お問い合わせ 0564-58-1361

ご予約

050-5527-4038

WEB 予約



LINE 予約



血圧・コレステロール あなたは大丈夫??

知っておきたい数値の目安

血圧（家庭） ①125/75mmHg（※1）
②135/85mmHg（※2）

LDL コレステロール 120mg/dL 未満
中性脂肪 150mg/dL 未満

- ①75歳未満の成人、脳血管障害（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞なし）、冠動脈疾患、慢性腎不全（蛋白尿陽性）、糖尿病、抗血栓薬服用中
②75歳以上の高齢者、脳血管障害（両側頸動脈狭窄や脳主幹動脈閉塞あり、または未評価）、慢性腎不全（蛋白尿陰性）

定期健診で『ちょっと高め』
と言われたら、放置せずにご相談を！

院長ショートコラム

高血圧は

『静かな殺し屋』

高血圧は自覚症状がないまま、心臓や血管にダメージを与えていきます。

循環器内科専門医として、心筋梗塞や脳卒中を未然に防ぐサポートをさせていただきます。

血圧チェックしてみましょう！！



Shiki+ ~しきっと日和~
<次号予告> 肥満症

アートメイクをご存じですか??

当院でアートメイクアーティストによるアートメイクを導入します。

アートメイク
アーティスト
古里亜美
さん



当院では、岡崎市在住の古里亜美さんをアーティストに迎え、準備が整い次第ご予約を開始いたします。

古里亜美さんは、この3月まで名古屋市の手芸アートメイク専門クリニックで勤務されておりました。自然な毛並みを作ってくださるプロの技は素晴らしいです。

アートメイクとは?

眉やアイライン、リップ（唇）などに色素を直接肌の浅い部分に注入して、メイク効果を長く持続させる美容施術です。一度注入した色素は、肌のターンオーバーで徐々に薄くはなりますが、洗顔や汗で落ちることはないため、すっぴんでも綺麗に眉毛やアイライン、リップ（色見）を保持できます。

アートメイク導入記念キャンペーン開催中!

1ヶ月間
限定キャンペーン

眉毛・アイライナー

各¥35,000-（税込）

《お申し込み条件》

- ・アートメイクが初めての方
- ・施術例としてSNSでお顔出しOKの方（モニター協力）

両方の条件を満たす方が対象です。

ご協力いただける方、ぜひこの機会にご予約ください!



しきファミリークリニック

Shiki family clinic

〒444-0833 愛知県岡崎市柱曙 1-10-15

お問い合わせ

0564-58-1361

ご予約

050-5527-4038

WEB 予約



LINE 予約



公式 SNS も更新中!



Instagram

